

Rujukan Kami (Our Ref.) : UMP.02.01/27.11/9 (29)
Tarikh : 17 Oktober 2016

Edaran seperti di lampiran

YH. Dato'/ Datin/ Prof./ Prof Madya/ Dr./ Tuan/ Puan,

**GAYA HIDUP SIHAT : Panduan Penyajian Hidangan Sihat Semasa Mesyuarat
: Panduan Nilai Kalori 200 Jenis Makanan**

Dengan hormatnya perkara di atas adalah dirujuk.

2. Dimaklumkan bahawa Kempen Gaya Hidup Sihat telah dilaksanakan di Universiti Malaysia Pahang bagi memastikan staf mengamalkan cara kehidupan yang sihat secara berterusan.

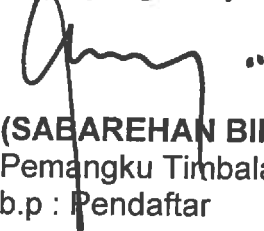
3. Bersama-sama ini dikemukakan Panduan Penyajian Hidangan Sihat Semasa Mesyuarat dan Panduan Nilai Kalori 200 Jenis Makanan tersebut boleh dimuat turun di dalam **ecommunity UMP Policies > Internal Policies > Jabatan Pendaftar > Panduan/Prosedur.**

4. Semoga warga UMP dapat manfaat daripada panduan ini dan mengamalkan pemakanan yang seimbang dan suci.

Sekian, terima kasih.

“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”

Saya yang menjalankan tugas,



(SABAREHAN BINTI HJ. ISMAIL)
Pemangku Timbalan Pendaftar
b.p : Pendaftar

s.k :

Y.H Dato' Naib Canselor
Pendaftar
Fail berkenaan